

Trainingsplan 2024/25

Montag			Dienstag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Freitag		
Mika			Mika			Clemens			Clemens			Clemens			Clemens			Clemens		
0176-43866112			0176-43866112			0177-6823482			0177-6823482			0177-6823482			0177-6823482			0177-6823482		
Start ab 16.09.24			Start ab 17.09.24			Start ab 17.09.24			Start ab 18.09.24			Start ab 19.09.24			Start ab 20.09.24			Start ab 20.09.24		
Teppich			Sandplatz			Sandplatz			Sandplatz			Sandplatz			Sandplatz			Sandplatz		
									Gruppe			Gruppe Teppich			Gruppe			Gruppe Teppichhalle		
									15:00 - 16:00			14:30 - 15:30			14:00- 15:00			14:00-15:00		
									Töllner Alex 08			Andersen Jonna 14						Andersen Rieke 16		
									Barbut Bodgan 09			Erichsen Kaja 15						Opitz Lönne 16		
									Richter Alexander 08			Hagge Hermann 16						Wessls Marla 16		
									Hagge Karl-Ludwig 10			Vidishiqi Adelina 14								
												Weber Samu						Fessler Elli 17		
									Mathias Andreas 00			Hosek Rafael 14						Langeloh Theodor 17		
																		Reif Jona 17		
Gruppe			Gruppe			Gruppe			Gruppe			Gruppe			2 Plätze			Gruppe		
16:00 - 17:00			16:00 - 17:00						16:00 - 17:00			15:30 - 16:30			15:00 - 16:00			15:00 - 16:00		
Voges	Darleen	07	Hagge	Heinrich Wilhelm	08	Endreka	Klesa	10	Thoröe	Boyke	12	Schulze-Köln	Simon	09						
Biber	Carla	09	Hagge	Friedrich Hagen	06	Ipsen	Oke	10	Thoröe	Jannes	12	Volquardsen	Hannes	09						
Tibelius	Alexadra	06	Schrader	Bente	07	Jackobs	Thewe	11	Stolze	Tjorven	14	Boller	Mads	09						
Schnurr	Zoe Lisa	08				Schulze-Köln	Malte	13	Körner	Jakob		Hass	Rune	10						
Klinck	Greta	07																		
						Gruppe			Gruppe			Gruppe			Gruppe			Mika		
						17:00 - 18:00			17:00 - 18:00			16:30 - 17:30			16:00 - 17:00			16:00 - 17:00 im Wechsel mit Tim		
						Möllgard	Anika	98	Clausen	Nele	07		Boller	Lilly Sophie	10	Jacobs	Liselotte	11		
						Matthiesen	Sina	98	Schulze.Köln	Paula	07		Gornik	Malina Sophie	07	Jacobs	Josina	08		
						Petersen	Jolina	03	Dittmann	Carolin	03		Thordsen	Daria	05	Ketter	Greta	09		
						Walzl	Lauara	91	Horrath	Zoe	03		Hübner	Hannah-Sophie	08	Lembrecht	Myli	09		
						Kniese	Josi	04					Rüsch	Hannah		Tauffenbach	Thies	09		
			Gruppe			Gruppe			Gruppe			Gruppe			Gruppe					
			17:00 - 18:00						18:00 - 19:00			17:30 - 19:00			18:00 - 19:30			18:30 - 19:30		
									Arndt Tjade 03			Grützmacher Mika 01			Dircks Hanna 03			Möllgard Anika 98		
									Meyn Marten 06			Grützmacher Rico 07			Götsch Jule 05			Plöhn Lia		
									Martensen Tim 95			Hansen Tom-Leon 08			Wagner Lone 95					
									Töllner Dirk 10			Unger Mats Bo 03			Thoröe Malena 10					
									Friedrichsen Momme			Voß Maximilian 08			Schleemann Louisa 01					
												Schmitz Bjarne 97								
												Christiansen Simon 93								