

Trainingsplan 2022/23

Montag		Dienstag		Mittwoch		Mittwoch		Donnerstag		Donnerstag		Freitag		Freitag			
Clemens		Clemens		Clemens		Clemens		Clemens		Clemens		Clemens		Clemens			
0177-6823482		0177-6823482		0177-6823482		0177-6823482		0177-6823482		0177-6823482		0177-6823482		0177-6823482			
Start ab 05.09.22		Start ab 05.09.22		Start ab 05.09.22		Start ab 05.09.22		Start ab 05.09.22		Start ab 05.09.22		Start ab 05.09.22		Start ab 05.09.22			
Teppich		Sandplatz		Sandplatz		Teppich		Sandplatz				Sandplatz		Sandplatz			
								Gruppe		Teppich		Gruppe		Gruppe			
								14:30 - 15:30				14:30 - 15:30		14:00 - 15:00		10:00-11:00	
								Urbat		Emma		16 Vogel		Maximilian		15 Matthiesen	
								Vogel		Elisabeth		13 Brakemann		Kara		16 Petersen	
								Andersen		Jonna		14 Andersen		Rieke		16 Thordsen	
								Vidishiqi		Adelina		14 Hagge		Hermann		16 Thoröe	
												Hosek		Rafael		14	
Gruppe				Gruppe				Teppich		Gruppe		Gruppe		2 Plätze		Gruppe	
15:00 - 16:00				15:30 - 16:30				15:30 - 16:30		15:30 - 16:30		15:00 - 16:30		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00	
Jacobs	Liselotte	11		Gornik	Malina Sophie	07		Töllner	Alex	08		Schulze-Kölln	Simon	09	Boller	Lilly Sophie	10
Hadenfeldt	Ludwig	11		Hagge	Friedrich Hagen	06		Richter	Alexander	08		Volquardsen	Hannes	09	Hagge	Karl-Ludwig	10
Schulze-Kölln	Malte	13		Hübner	Hannah-Sophie	08		Thoröe	Boyke	12		Boller	Mads	09	Hagge	Heinrich Wilhelm	08
Rechl	Vincent	12		Maaß	Renko	08		Thoröe	Jannes	12		Hass	Rune	10	Millahn	Malte	09
				Schrader	Bente	07											
Gruppe				Gruppe				Gruppe		Gruppe		Gruppe		Gruppe			
16:00 - 17:00				15:30 - 16:30				16:30 - 17:30		16:30 - 17:30		16:30 - 17:30		16:00 - 17:00			
Kammann	Björn Ove	04	Grützmaker	Rico	07	Reichelt	Emma	11	Siegesmund	Milo	13	Carstensen	Oke	05			
Rybczka	Kjell Ole	05	Mina	Nico	06	Endreka	Klesa	10	Senkpaul	Melvin	10	Clausen	Peer	05			
Vette	Tristan	07	Winopal	Philip	06	Rechl	Annabelle	10	Jackobs	Thewe	11	Grützmaker	Rico	07			
Zimmermann	Frederik	08				Schrader	Lily	12	Rechl	Vitus	14	Hansen	Tom-Leon	14tg.	08		
Wiese	Christian	04				Jacobs	Josina	08	Hosek	Rafael	14						
									(ausprobieren)								
Gruppe				Gruppe				Gruppe		Gruppe		Gruppe		Gruppe			
17:00 - 18:00				17:00 - 18:00				17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		17:30 - 18:30		17:30 - 18:30			
Clausen	Nele	07	Arndt	Tjade	03	Dircks	Hanna	03	Grützmaker	Mika	01		Dittmann	Carolyn	03		
Richert	Kaja	09	Hansen	Tom-Leon	08	Götsch	Jule	05	Grützmaker	Tim	03		Horrath	Zoe	03		
Schulze.Kölln	Paula	07	Meyn	Marten	06	Wagner	Lone	95	Lehmann	Johannes	88		Scholz	Jenny			
Thoröe	Malena	10	Schmude	Finn-Luca	01	Weber	Vanessa	03	Schmitz	Bjarne	97						
						Meier	Ann-Kristin		Thun	Felix	98						
									Unger	Mats Bo	03						