

## Winterertrainingsplan 2020

## Winterertrainingsplan 2020

## Winterertrainingsplan 2020

Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Donnerstag			Freitag			Freitag		
Clemens			Clemens			Clemens			Detlef			Clemens			Clemens		
0177-6823482			0177-6823482			0177-6823482			0174-2521784			0177-6823482			0177-6823482		
Sandplatz			Sandplatz			Sandplatz			Teppich			Sandplatz			Sandplatz		
			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>			<b>Teppich</b>			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>		
			14:15- 15:15			14:00- 15:00						14:00- 15:00			10:00-11:00		
			Schulze Köln Simon 09									Schulze.Kölln Paula 07					
			Barbut Bogdan 09									Richert Kaja 09					
			Volquardsen Hannes 09									Petersen Annelie 04					
			Moik Martin 10									Clausen Nele 07					
			Lorenzen Aage 08														
			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>			<b>Teppich</b>			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>		
			15:15 - 16:45			14:30 - 15:30			15:00 - 16:00			ev. um 14.30			15:00 - 16:00		
			Grütmacher Rico 07						Nikoleisen Svete 06			Überleer Emma 03					
			Horrath Fin-Leon 01						Quint Kristopher-Antonius 08			Hinterberger Mayu 02					
			Szyszka Hendrik 04						Trox Isaiiah Alvaro 06			Vagt Eva 01					
			Winopal Philip 06						Ahland Sascha 05			Götsch Jule 05					
<b>Gruppe</b>						<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>					
15:30 - 16:30						15:30 - 16:30			16:00 - 17:00			16:00 - 17:00					
Meyn Marten 06						Hansen Tom-Leon 08			Meyn Jesper			Dircks Hanna 03					
Krämer Tomte 07						Hass Rune 10			von Kaja mit Freund			Raddatz Maybrit 05					
Krämer Boyke 05						Richter Alexander 08			Brauche die Namen dringend			Überleer Emma 03					
						Wiese Christian 04						Plöhn Lia 02					
												Andresen Dorell 02					
<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>					
16:30 - 18:00			16:45 - 17:45			16:30 - 17:30			17:00 - 18:00			17:00 - 18:00					
Siemen Matti Tamme 03			Dittmann Carolin 03			Thordsen Anouk 05			Eichhorst Thore 01			Thamsen Therese 00					
Unger Mats Bo 03			Kniese Josi 03			Jorden Ella Mara 04			Raddatz Ole 02			Göttel Finlay 99					
Hansen Paul Mathis 97			Rybiczkka Kaya 03			Loske Jule 03			Stybalkowski Fynn 01			Scholz Jenny 84					
			Horrath Zoe 03			Petersen Jolina 03			Arndt Tjade 03			Carstensen Finja 02					
									Könecke Louis Paul 03								
									Quint Cornelius-Äg. 04								
<b>Im Wechsel</b>																	
Grütmacher Tim 03			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>								
Grütmacher Mika 01			17:45 - 19:00			17:30 - 19:00			18:00-19:00								
									Belz Greta 03								
			Honnens Jette 03			Grütmacher Mika 01			Dreesen Jette 02								
			Neumann Andrea 03			Grütmacher Tim 03			Krämer Annike 97								
			Wagner Lone 95			Schmitz Bjarne 97			Peters Lisa 03								
			Weber Vanessa 03						Winther Denice 99								
						<b>Im Wechsel</b>											
						Hansen Paul Mathis 97											
						Unger Mats Bo 03											

Version 1