

Wintertrainingsplan 2019/20

Mittwoch		Mittwoch		
		Clemens		
		0177-6823482		
Teppich		Sandplatz		
		Gruppe		
		14:15- 15:15		
Gruppe		Gruppe		
		15:15 - 16:45		
		Meyn	Marten	06
		Krämer	Tomte	07
		Krämer	Boyke	05
Gruppe		Gruppe		
16:00 - 17:00		15:15 - 16:45		
		Winopal	Philip	06
		Grüzmacher	Rico	07
		Unger	Mats Bo	03
		Szyszka	Hendrik	03
		Gruppe		
		16:45 - 17:45		
		Dittmann	Carolin	03
		Kniese	Josi	03
		Rybiczka	Kaya	03
		Horrath	Zoe	03
Gruppe		Gruppe		
18:00-19:00		17:45 - 19:00		
		Weber	Vanessa	03
		Wagner	Lone	95
		Heiber	Kathrin	90
		Honnens	Jette	03

Wintertrainingsplan 2019/20

Donnerstag			Donnerstag		
Clemens			Detlef		
0177-6823482			0174-2521784		
Sandplatz			Teppich		
Gruppe	Teppich				
14:00- 15:00					
Gruppe	Teppich		Gruppe		
14:30 - 15:30			15:00 - 16:00		
Jürgensen	Leve	09			
Schulze Köln	Simon				
Richert	Kaja				
Gruppe	Sandplatzhalle		Gruppe		
15:30 - 16:30			16:00 - 17:00		
Dircks	Jakob	09	Jensen	Mia	10
Hass	Rune	10	Jensen	Meta	
Quint	Kristopher-Antonius	08	Hintze	Elina	07
Richter	Alexander	08			
Wiese	Christian	04			
Gruppe			Gruppe		
16:30 - 17:30			17:00 - 18:00		
Thordsen	Anouk	05	Eichhorst	Thore	01
Jorden	Ella Mara	04	Raddatz	Ole	02
Loske	Jule	03	Westphal	Thorge	02
			Horrath	Fin-Leon	01
Gruppe			Gruppe	Sandplatzhalle	
17:30 - 19:00			18:00-19:00		
			Belz	Greta	03
Biber	Luke	01	Dreesen	Jette	02
Hansen	Paul Mathis		Frener	Anika	95
Schmitz	Bjarne	97	Krämer	Annike	97
			Peters	Lisa	03
Wechsel :			Samuelson	Eva	95
Grützmaker	Mika	01	Sonneschein	Rebecka	01
Grützmaker	Tim	03	Winther	Denice	

Wintertrainingsplan 2019/20

Freitag			Freitag		
Clemens			Clemens		
0177-6823482			0177-6823482		
Sandplatz			Sandplatz		
Gruppe			Gruppe		
14:00- 15:00			10:00-11:00		
Andresen	Dorell	02			
Hansen	Martje	94			
Petersen	Jolina	03			
Götsch	Jule	05			
Gruppe					
15:00 - 16:00					
Überleer	Emma	03			
Hinterberger	Mayu	02			
Vagt	Eva	01			
Wechsel :					
Hansen	Martje	94			
Andresen	Dorell	02			
Gruppe					
16:00 - 17:00					
Dircks	Hanna	03			
Plöhn	Lia	02			
Raddatz	Maybrit	05			
Überleer	Emma	03			
Gruppe		Teppichhalle			
17:00 - 18:00					
Thamsen	Therese	00			
Göttel	Finlay	99			
Scholz	Jenny	84			
Carstensen	Finja	02			