

Sommertrainingsplan 2019

Donnerstag			Donnerstag		
Clemens			Detlef		
0177-6823482			0174-2521784		
Sandplatz			Teppich		
Gruppe	Teppich				
14:00- 15:00					
Gruppe	Teppich				
14:30 - 15:30					
Dircks	Jakob	09			
Hass	Rune	10			
Rodewald	Finn	07			
Gruppe	Teppich		Gruppe		
15:30 - 16:30			16:00 - 17:00		
Eigel	Nicolas	06	Richter	Alexander	08
Schulze.Köln	Paula	07	Thordsen	Daria	08
Hansen	Tom-Leon	08	Jensen	Mia	10
Ohlmeier	John	08	Quint	Kristopher-Antonius	07
Gruppe			Gruppe		
16:30 - 17:30			17:00 - 18:00		
Meyn	Marten	06	Eichhorst	Thore	01
Krämer	Tomte	07	Raddatz	Ole	02
Winopal	Philip	06	Westphal	Thorge	02
			Horrath	Fin-Leon	01
Gruppe			Gruppe		
17:30 - 19:00			18:00-19:00		
			Frener	Anika	95
Biber	Luke	01	Peters	Lisa	03
Schmitz	Bjarne	97	Samuelsen	Eva	95
Grützmaker	Mika	01	Sonneschein	Rebecka	01
Grützmaker	Tim	03	Krämer	Annike	97
			Krämer	Mientje	99

Wintertrainingsplan 2017-18

Mittwoch			Mittwoch		
Gert			Clemens		
0170-8666806			0177-6823482		
Teppich			Sandplatz		
Gruppe	1		Gruppe	6	
15:00 - 16:00			15:00 - 16:00		
Nikoleisen	Svere	06	Grützmacher	Rico	07
Seemann	Simon Benno	04	Winopal	Philip	06
Trox	Isaiaih Alvaro	06	Siemen	Pelle	07
Magaryan	Inesa	05	Krämer	Boyke	05
Gruppe			Gruppe		
16:00 - 17:00			16:00 - 17:30		
			Boller	Marlon	03
Becker	Sönke	07	Grützmacher	Mika	01
Dering	Oliver	06	Grützmacher	Tim	03
Ketelesen	Lasse	06	Unger	Mats Bo	03
Krämer	Tomte	07	Vagt	Joost	99
			Siemen	Matti Tamme	03
Gruppe	20		Gruppe	15	
17:00 - 18:00			17:30 - 19:00		
Belz	Theresa	00	Heiber	Kathrin	90
Belz	Greta	03	Honnens	Jette	03
Dreesen	Jette	02	Peters	Gotje	99
Thordsen	Anouk	05	Weber	Vanessa	03
			Wagner	Lone	95
Gruppe					
18:00-19:00					
Loske	Jule	03			
Singelmann	Anna Paula	03			
Peters	Lisa	03			
Samuelson	Eva	95			
Frener	Anika	95			

Wintertrainingsplan 2017-18

Donnerstag			Donnerstag		
Clemens			Detlef		
0177-6823482			0174-2521784		
<i>Sandplatz</i>			<i>Teppich</i>		
Gruppe	Teppich				
14:00- 15:00					
Gruppe	11 Teppich				
14:30 - 15:30					
Meyn	Marten	06			
Ketelesen	Lasse	06			
Gruppe	2+4		Gruppe	1	
15:30 - 17:30			16:00 - 17:00		
Dircks	Hanna	03			
Hinterberger	Mayu	02	Quint	Kristopher-Antonius	07
Jöns	Lene	05	Richter	Alexander	08
Plöhn	Svea	00	Thordsen	Daria	08
Raddatz	Maybrit	05	Jensen	Mia	10
Plöhn	Lia	02			
Gruppe	14		Gruppe	21	
17:30 - 19:00			17:00 - 18:00		
Biber	Luke	01	Eichhorst	Thore	01
Überleer	Johann	01	Raddatz	Ole	02
Vagt	Joost	99	Westphal	Thorge	02
Gruppe			Gruppe	22	
18:00-19:00			18:00-19:00		
Schmitz	Bjarne	97	Krämer	Annikе	97
Grützmacher	Mika	01	Krämer	Mientje	99
Grützmacher	Tim	03	Müller	Mira	98
			Tabea	Girnth	00

Wintertrainingsplan 2017-18

Freitag		Freitag	
Clemens		Clemens	
0177-6823482		0177-6823482	
Sandplatz		Sandplatz	
		Gruppe 10	
		14:00- 15:00	
		Freya	Wilhelmi 99
		Hansen	Martje 94
		Andresen	Dorell 02
		Überleer	Emma 03
		Gruppe 4	
		15:00 - 16:00	
		Dircks	Hanna 03
		Plöhn	Lia 02
		Plöhn	Svea 00
		Gruppe 8	
		15:30 - 16:30	
		Hinterberger	Mayu 02
		Honnens	Jette 03
		Weber	Vanessa 03
		Vagt	Eva 01
		Gruppe 4	
		16:30 - 18:00	
		Stehen	Luca 96
		Überleer	Johann 01
		Willers	Leif Heiko 98
		Andresen	Arne 90
		Feyser	Rick 00