





# Wintertrainingsplan 2018/19

<b>Donnerstag</b>			<b>Donnerstag</b>		
<b>Clemens</b>			<b>Detlef</b>		
0177-6823482			0174-2521784		
<b>Sandplatz</b>			<b>Teppich</b>		
<b>Gruppe</b>	<b>Teppich</b>				
14:00- 15:00					
<b>Gruppe</b>	<b>Teppich</b>				
14:30 - 15:30					
Dircks	Jakob	09			
Hass	Rune	10			
Rodewald	Finn	07			
<b>Gruppe</b>	<b>Teppich</b>		<b>Gruppe</b>		
15:30 - 16:30			16:00 - 17:00		
Eigel	Nicolas	06	Richter	Alexander	08
Schulze.Kölln	Paula	07	Thordsen	Daria	08
Hansen	Tom-Leon	08	Jensen	Mia	10
			Quint	Kristopher-Antonius	07
<b>Gruppe</b>			<b>Gruppe</b>		
16:30 - 17:30			17:00 - 18:00		
Meyn	Marten	06	Eichhorst	Thore	01
Krämer	Tomte	07	Raddatz	Ole	02
Winopal	Philip	06	Westphal	Thorge	02
			Horrath	Fin-Leon	01
<b>Gruppe</b>					
17:30 - 19:00					
Biber	Luke	01			
Schmitz	Bjarne	97			
Grützmacher	Mika	01			
Grützmacher	Tim	03			

# Wintertrainingsplan 2018/19

<b>Freitag</b>			<b>Freitag</b>		
<b>Clemens</b>			<b>Clemens</b>		
0177-6823482			0177-6823482		
<b>Sandplatz</b>			<b>Sandplatz</b>		
			<b>Gruppe</b>		
			14:00- 15:00		
			Hansen	Martje	94
			Andresen	Dorell	02
			Überleer	Emma	03
			<b>Gruppe</b>		
			15:00 - 16:00		
			Überleer	Emma	03
			Hinterberger	Mayu	02
			Vagt	Eva	01
			<b>Wechsel :</b>		
			Hansen	Martje	94
			Andresen	Dorell	02
			<b>Gruppe</b>		
			16:00 - 18:00		
Überleer	Johann	01	Stehen	Luca	96
Willers	Leif Heiko	98	Andresen	Arne	90
Jung	Max		Feyser	Rick	00
			<b>Gruppe</b>		
			18:00-19:00		
			Petersen	Jolina	03
			Dircks	Hanna	03
			Plöhn	Lia	02
			Raddatz	Maybrit	05